

## УКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КАРТ “ДУЭТ”

Карты “Дуэт” - это уникальный набор, предоставляющий нам глубокое и многоцветное зеркало, с их помощью мы можем увидеть наши отношения во всем многообразии.

Набор “ДУЭТ” состоит из двух колод - 96 карт со словами и 96 карт с изображениями. Рисунки отражают разные ситуации, отражающие чувства, стиль поведения и особенности понимания отношений между людьми. В большинстве случаев на картах появляются изображения мужчин и женщин. Следует обращать внимание на то, что делают изображенные на картах люди - безотносительно к тому, мужчина это или женщина. Карты представляют разные системы отношений; при этом не обязательно имеются в виду отношения между мужчиной и женщиной.

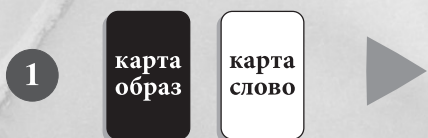
### Рекомендации по использованию карт.

1. Подумайте о какой-то ситуации, касающейся человека, относительно которого вам хотелось бы что-то прояснить или узнать.
2. Перемешайте обе колоды и положите их на стол “рубашкой” вверх.
3. Вытащите наудачу карту из каждой колоды.
4. Посмотрите на карту с изображением. Прислушайтесь к себе: какие чувства и мысли она у вас вызывает?
5. Посмотрите на карту со словом и повторите то, что делали в пункте 4.
6. Постарайтесь найти связь между словом и изображением. Отвечают ли они на вопрос, который вы задали себе вначале? Какое послание они несут в себе?

Важно подчеркнуть, что иногда нет прямой связи между словом и изображением. Иногда слово представляет собой препятствие к чувству, вызванному изображением, или указывает на путь к укреплению и совершенствованию. Иногда связь между изображением и словом указывает на конфликт, иногда слово или ситуация на картинке указывают на опасение или потребность. Важно, чтобы каждый сам определил, какое значение имеет связь между словом и картинкой для него лично.

### ПРИМЕРЫ РАСКЛАДКИ

Суть отношений



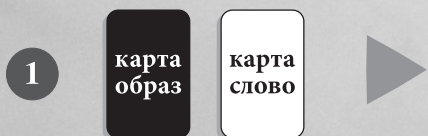
Что мешает отношениям?



Что способствует развитию отношений?



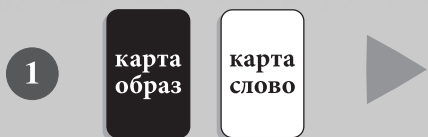
Отношения как таковые



Потенциал, заложенный в отношениях



Что, на мой взгляд, общего в отношениях?



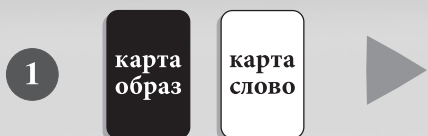
Где я внутри этих отношений?



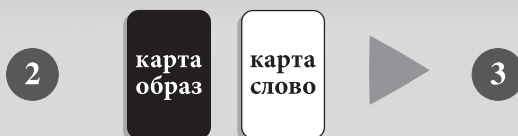
Какой урок заложен в этих отношениях?



Мысли, связанные с отношениями



Чувства, питающие отношения



Интуитивное послание, заложенное в отношениях



Чтобы сосредоточение и углубление были как можно более полными, желательно в каждой раскладке переворачивать пару карт, обсуждать их по предложенной схеме и только после этого переворачивать следующую пару карт.

## МЕЧТА

Тема Мечта Путь к осуществлению

1 карта образ карта слово 2 карта образ карта слово 3 карта образ карта слово

## ОЧКИ

Как я вижу эту проблему Как ее видит мама Чему я научилась/лся

1 карта образ карта слово 2 карта образ карта слово 3 карта образ карта слово

## ПРОЦЕСС ОБУЧЕНИЯ

Проблема Чему я научилась/лась Чему мне предстоит научиться

1 карта образ карта слово 2 карта образ карта слово 3 карта образ карта слово

## ОБЪЕДИНЕНИЕ СОЗНАНИЯ И БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО

Сознание (выберите две из открытых карт) Бессознательное (выберите две карты наугад)

1 Выберите тему, о которой вы хотели бы получить послание 2 карта образ карта слово 3 карта образ карта слово 4 Посмотрите на сходство и различие. Чему вы научились?

## МАСКА

Что она открывает миру? Что она скрывает от мира? Какой урок следует извлечь?

1 карта образ карта слово 2 карта образ карта слово 3 карта образ карта слово

## ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ, БУДУЩЕЕ

Эта проблема в прошлом Эта проблема в настоящем Будущий потенциал

1 карта образ карта слово 2 карта образ карта слово 3 карта образ карта слово

Карты "Дуэт" можно использовать по-разному. Можно работать с картами самому, а можно получать интерпретацию от других.

Использование карт повышает вашу креативность и способность их интерпретировать, дает вам возможность лучше понимать те системы отношений, в которые вы включены.

Для встреч и обучения:

[www.itzicards.co.il](http://www.itzicards.co.il)

E-mail: [itzicards@012.net.il](mailto:itzicards@012.net.il)

09-9550981; 052-8359031

Успехов! Ицик Шмулевич

В серии "МИР КАРТ": "СПЕКТРА", "ДУЭТ". "ДА, НЕТ и АНГЕЛ", "МЕРЛИН - путешествие", "МЕРЛИН - послания и озарения", "ПРИЗМА", "МИБИ", "ДИТЯ и ЗВЕРЬ", "ДЕЛЬФИН" "НАРИЯ", "СЕЗАМ".